



Universiteit van Pretoria Jaarboek 2018

Voeding vir oefening en sport 702 (HNT 702)

Kwalifikasie

Nagraads

Fakulteit

[Fakulteit Gesondheidswetenskappe](#)

Modulekrediete

15.00

Programme

[BScHons Sportwetenskap](#)

Kontaktyd

1 uur per week

Onderrigtaal

Module word in Engels aangebied

Departement

Mensvoeding

Aanbiedingstydperk

Semester 1

Module-inhoud

*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

Nutrition plays an important role to achieve optimal health and performance of athletes. In this module theoretical principals of sport nutrition are illustrated through practical application in sport specific scenarios. Sport nutrition-related phenomena are discussed, e.g.iron deficiency anaemia, female athlete triad, nutritional matters of gastro-intestinal distress in athletes, and nutritional approaches to changing anthropometric indicators.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reels sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.